

Prevenzione

Stato: 1° gennaio 2007

Per i seguenti provvedimenti di medicina preventiva eseguiti o prescritti da un medico si assume il 75% dei costi fatturati.

Il diritto complessivo per tutte le prestazioni ammonta a fr. 500.-- per anno civile.

Il diritto a prestazioni vale per:

Provvedimenti eseguiti da medici riconosciuti con autorizzazione ad esercitare:

(se non possono essere corrisposte prestazioni da BASIS)

- esame dei cromosomi;
- vaccinazioni;
- esami dei fattori di rischio per le malattie cardiocircolatorie;
- esami per la diagnosi precoce di malattie cancerogene;
- ecografie per gravidanze normali;
- trattamenti con apparecchiature terapeutiche computerizzate in centri MedX e Dynasom da noi riconosciuti.

Provvedimenti e corsi eseguiti da fornitori di prestazioni con riconoscimento forfettario:

- seminari per asmatici, formazione di pazienti;
- nuoto per l'asma e la bronchite per bambini;
- ginnastica e nuoto Bechterew;
- sistema CoaguCheck (corso per l'autodeterminazione del tempo di coagulazione);
- seminario per diabetici/formazione di pazienti;
- programmi di riduzione del peso per bambini e giovani in sovrappeso secondo akj;
- terapia intensiva per scoliosi;
- disassuefazione dal fumo (Nicobrevin N, Nicorette, Nicostop, Nicotinell, inalatore per nicotina, corsi, programmi, cure, terapie, clip per orecchi, metodo elettromeridiano, compresse Zyban);
- ginnastica e nuoto per i reumatismi;
- fibrosi cistica.

Provvedimenti e corsi eseguiti da fornitori di prestazioni riconosciuti da Helsana Assicurazioni SA via Qualitop:

- aqua-fit in caso di reumatismo;
- asma (corsi di movimento per asmatici);
- movimento e sport in caso di cancro;
- gruppi di cuore (programma di prevenzione primaria e secondaria);
- osteogym, ginnastica per l'osteoporosi;
- allenamento per il rafforzamento della schiena, risp. terapia di allenamento medica, in caso di disturbi cronici alla schiena nell'ambito di un unico e strutturato programma introduttivo a carattere didattico.

Promozione della salute

Stato: 1° gennaio 2007

Per le misure volte alla promozione della salute è assunto per ogni ambito il 75% dei costi fatturati, al mass. CHF 200.-- per anno civile.

Per più misure volte alla promozione della salute dai vari ambiti, sono assunti al massimo di CHF 500.-- per anno civile.

Ambito dorso/ Educazione del corpo:	Tipo di corso: Scuola del dorso	Osservazioni: Backademy della Lega svizzera contro il reumatismo altri se riconosciuti da QUALITOP (senza dimostrazione di aver già frequentato una scuola per il dorso)
	Programmi collaterali: Ginnastica per la schiena *	
	. Tecnica Alexander *	
	. Metodo Feldenkrais *	
	. Training autogeno *	
	. Ginnastica respiratoria*	
	. Ginnastica per il pavimento pelvico*	*se riconosciuto da QUALITOP

Ambito fitness:	Tipo di corso: Abbonamenti per centri fitness * Corsi fitness * Aqua-Fit/Aqua-Training * Walking *	Osservazioni: *se riconosciuto da QUALITOP
-----------------	--	---

Ambito gravidanza:	Tipo di corso: Preparazione al parto * Ginnastica per la gravidanza * Ginnastica per l'involuzione *	Osservazioni: *se riconosciuto da QUALITOP
--------------------	---	---

Corsi di Hel-sana e dei partner di cooperazione	Tipo di corso: Seminari e corsi per la salute Weight Watchers Profiline Programma BASEL Offerta di corsi HMO	Osservazioni: Offerenti tramite la MOTIO AG (questi seminari sono indicati nella rivista senso/WeLL) Corsi della Weight Watchers SA per un IMC di 25 - 30 oppure un IMC superiore a 30 senza malattie conseguenti per la riduzione del peso centri SanaCare
---	---	--