



BC Forum Sagl – Via Cantonale 27 – 6928 Manno (Lugano)  
Tel : + 41 91 9450476 – Fax : + 41 91 9450478  
[info@forumlugano.com](mailto:info@forumlugano.com) - [www.forumlugano.com](http://www.forumlugano.com)

Your Event Specialist



## CORSI DI FORMAZIONE BC FORUM NEL MESE DI NOVEMBRE 2008

### **GESTIONE DEI CONFLITTI**

*Docente Ing. Sergio Bruno*

**13 novembre 2008 – dalle ore 18h00 alle ore 21h00 – Via Cantonale 27- 6928 Manno, presso la BC Forum Sagl**

**Costo: Fr. 160.- a persona**

### **SVILUPPO DELLA CREATIVITÀ APPLICATO ALLA VITA LAVORATIVA**

*Docente Dr.ssa Moyra Cayetano*

**18 novembre 2008 – dalle ore 18h00 alle ore 21h00  
Via Cantonale 27- 6928 Manno, presso la BC Forum Sagl**

**Costo: Fr. 110.- a persona**

#### **Perché frequentarlo?**

- Gestire situazioni conflittuali all'interno della propria realtà organizzativa.
- Riconoscere le principali situazioni conflittuali e analizzarne comportamenti e dinamiche.
- Coerentemente con le finalità di comprensione del fenomeno e di sviluppo e allenamento di capacità, si useranno metodologie esperienziali quali role-playing (per la sperimentazione e allenamento delle capacità) autocasì (per l'analisi e comprensione della situazione).

#### **Che cosa si insegna?**

- Le tipologie di conflitto: sul problema e sulla relazione.
- Le principali cause di conflitto nelle organizzazioni.
- La gestione del conflitto: come costruire una cornice relazionale per affrontare il conflitto esistente e bilanciare gli interessi in gioco.
- Il processo di mediazione : elementi e dilemmi.
- Gli approcci strategici fondamentali: competitivo e cooperativo.
- La comunicazione come leva fondamentale del processo di mediazione.
- Gli stili relazionali.

#### **A chi è destinato?**

A chiunque debba gestire situazioni di possibile conflittualità e di mediazione, dovendo integrare prospettive differenti. **Date ottobre su richiesta**

#### **Premessa**

Walt Disney ha affermato:..."Se avessi seguito la ragione non avrei mai costruito il mio impero"...

Cosa hanno in comune i grandi personaggi che hanno fatto la storia? Da Cristoforo Colombo, a Galileo, a Leonardo da Vinci, a Edison, Newton, Einstein? E più vicino ai nostri giorni, Ford, Walt Disney, Bill Gates?

Tutti questi personaggi hanno seguito il proprio istinto, il proprio fiuto, la propria intuizione ("sesto senso"), osando andare controcorrente e sfidando il loro tempo. Dall'intuizione nascono i grandi progetti e realizzazioni che possono cambiare la (nostra) storia. Tutti noi abbiamo questo potenziale e tramite dei laboratori artistici possiamo sviluppare il nostro "sesto senso", la nostra intuizione. Questo è lo scopo di questo seminario.

#### **Che cosa si insegna?**

E' un seminario impostato sul concetto di laboratorio di espressione creativa, nel senso di ricerca guidata e di esplorazione di tecniche, di materiali e anche esplorazione su se stessi. Basato sulla pittura, passa anche attraverso il mondo della musica, della scultura, del teatro, della scrittura e della danza. In questa sessione si parte dalla pittura avendo come "fil rouge" i nostri cinque sensi: vista, udito, odorato, palato, tatto + il sesto senso, "l'intuizione", che è fondamentale per ogni tipo di creazione e che è direttamente legata all'inconscio. Questi laboratori permettono di realizzare un lavoro di auto-conoscenza attraverso le diverse attività artistiche e di scoprire il proprio potenziale creativo e non solo, il nostro potenziale "tout court".

#### **A chi è destinato?**

Il corso è aperto a tutti gli interessati. Per seguire i seminari non è richiesta nessuna formazione specifica in ambito artistico.

### **ISCRIZIONE DA FAXARE ENTRO UNA SETTIMANA PRIMA DEL CORSO T.:+ 41 91 9450478**

Nome	Cognome
Funzione	Società
Indirizzo	Città
Tel.	Email

CORSO GESTIONE DEI CONFLITTI - FRS 160  CORSO SVILUPPO DELLA CREATIVITA - FRS 110  TOT FRS.....

**PAGAMENTO TRAMITE Bolletino Postale allegato - I corsi avranno luogo a partire da un numero minimo di iscrizioni**

Tutte le iscrizioni al corso dovranno essere pagate in anticipo I posti non potranno essere garantiti prima che il pagamento venga effettuato. In caso di impossibilità a partecipare, un delegato a sua sostituzione sarà benvenuto senza ulteriori addebiti. Alternativamente potremo effettuare il rimborso della quota di partecipazione meno il 10% per annullamenti ricevuti per lettera, fax o email, non oltre 30 giorni prima della data di inizio corso. Se la comunicazione ci pervenisse tra 30 e 20 giorni prima dell'inizio del corso, potremo rimborsare il 50% della quota. Nessun rimborso potrà essere effettuato per annullamenti ricevuti in date successive.

**Il costo comprende IVA, materiale e piccolo snack.**



BC Forum Sagl – Via Cantonale 27 – 6928 Manno (Lugano)  
Tel : + 41 91 9450476 – Fax : + 41 91 9450478  
[info@forumlugano.com](mailto:info@forumlugano.com) - [www.forumlugano.com](http://www.forumlugano.com)

Your Event Specialist



## CORSI DI FORMAZIONE BC FORUM NEI MESI DI OTTOBRE E NOVEMBRE 2008

**EMPOWERMENT - WELL BEING**  
**Tramite attività outdoor—per gruppi**  
*Docente a seconda dell'attività*  
**Ottobre - dicembre 2008**  
**Date su richiesta**  
**Costo: su richiesta**

**PREVENZIONE E ANTINVECCHIAMENTO: SONO  
ANCORA IN TEMPO?**  
*Docente Dr.ssa Julie Mordasini*  
**20 Novembre 2008 – dalle ore 18h00 alle ore 21h00**  
**Via Cantonale 27- 6928 Manno, presso la BC Forum Sagl**  
**Costo: Fr. 160.- a persona**

### ATTIVITÀ LEISURE & MOTIVATION

Essere coinvolti non solo a livello razionale ma anche emotivo..

-Fare hiking, trekking o passeggiare alla riscoperta di erbe aromatiche di stagione, un esperto che ci guida, una raccolta in comune, la produzione del proprio "pesto", una risottata alle ortiche..

-Risalire un pendio con le racchette da neve, godere della natura incontaminata a pochi chilometri dalla città (gennaio-marzo)

-Insieme per ricreare una grande orchestra, come dei veri musicisti

-Sentiero degli ulivi con "bruschette e vino locale" a conclusione

-Il Parco nazionale del Cilento (Campania, Italia)  
-Il Parco nazionale del Pollino (Basilicata/ Calabria, Italia)

-Città: scienza ed enogastronomia in un percorso suggestivo attraverso le bellezze della regione (sino a metà novembre)

**A chi è destinato? Gruppi aziendali. E a tutti gli interessati (minimo 10 pax)**

### Premessa

La maggior parte delle malattie non ci colpisce come fatalità, ma ne siamo direttamente responsabili.

### Perché frequentare il seminario?

La Medicina AntiAging (più correttamente WellAging) è ambito di ricerca e specialità medica basata sulla diagnosi, prevenzione e trattamento del declino fisiologico legato all'invecchiamento. Il compito dei professionisti nel campo antiaging - medicina per la salute ed il benessere - è quello, oltre ad una corretta anamnesi e approccio al paziente o il prescrivere medicinali ed integratori specifici, di EDUCARE il paziente e la popolazione ad alimentarsi in maniera corretta, ad osservarsi meglio e assumersi la responsabilità della propria salute. In quest'ottica si svilupperà questo workshop interattivo aperto a tutti gli interessati che introdurrà a questo concetto considerando l'antiaging come punto di incontro tra salute e bellezza.

La Dr.ssa Julie Mordasini ha effettuato formazione presso la SSAAMP (Swiss Society for Anti-Aging Medicine and Prevention) e presso la ISFMAA (Institut Supérieur Francophone de la formation à la Médecine Anti-Age). Membro SMAISI (Società di Medicina Antinvecchiamento della Svizzera Italiana). Membro SSAAMP (Swiss Society for Anti-Aging Medicine and Prevention). Membro ESAAM (European Society of Anti-Aging Medicine). Membro WOSAAM (World Society of Anti-Aging Medicine).

### ISCRIZIONE DA FAXARE ENTRO UNA SETTIMANA PRIMA DEL CORSO T.:+ 41 91 9450478

Nome	Cognome
Funzione	Società
Indirizzo	Città
Tel.	Email

ATTIVITÀ LEISURE & MOTIVATION - Chiedo Informazioni

PREVENZIONE E ANTINVECCHIAMENTO  **FRS 160**

**PAGAMENTO TRAMITE Bolletino Postale allegato - I corsi avranno luogo a partire da un numero minimo di iscrizioni**

Tutte le iscrizioni al corso dovranno essere pagate in anticipo I posti non potranno essere garantiti prima che il pagamento venga effettuato. In caso di impossibilità a partecipare, un delegato a sua sostituzione sarà benvenuto senza ulteriori addebiti. Alternativamente potremo effettuare il rimborso della quota di partecipazione meno il 10% per annullamenti ricevuti per lettera, fax o email, non oltre 30 giorni prima della data di inizio corso. Se la comunicazione ci pervenisse tra 30 e 20 giorni prima dell'inizio del corso, potremo rimborsare il 50% della quota. Nessun rimborso potrà essere effettuato per annullamenti ricevuti in date successive.

**Il costo comprende IVA, materiale e piccolo snack.**

**CORSI DI FORMAZIONE BC FORUM  
NEI MESI DI OTTOBRE –NOVEMBRE 2008****IL SEGRETO DEL DANARO: LA SUA GESTIONE IN UNA NUOVA ERA****Docente Dr.ssa Irina Reylander****24 novembre dalle ore 18h00 alle ore 21h00****Via Cantonale 27- 6928 Manno, presso la BC Forum Sagl Costo: Fr. 150.- a persona****Premessa**

Più che mai le attuali turbolenze finanziarie ci costringono ad avere una maggiore consapevolezza verso la gestione del denaro. Il denaro è un potente mezzo di comunicazione, è energia che riflette i nostri pensieri, credenze e errori. E' fondamentale capire le sue leggi, per evitare in tempo i grandi pericoli e le trappole, ma anche per poter captare il suo potere benefico e esser più autonomi e protetti.

**Come?**

Questo corso parte da una introduzione alla storia ed evoluzione del denaro, parla di psicologia verso l'abbondanza, fornisce strumenti efficaci per preparare la mente a nuovi traguardi finanziari personali e professionali.

Presenta anche le recenti scoperte di neurologia e fisica quantistica per un'ulteriore comprensione della realtà finanziaria e quotidiana. Inoltre mette in guardia dalle trappole dei mercati finanziari e suggerisce nuove soluzioni per salvaguardare o aumentare la propria ricchezza.

Quelle che verranno presentate sono soluzioni pratiche, sia di natura economica, tecnica e finanziaria, ma – in questo sta la novità – impartite da antiche conoscenze filosofiche occidentali e orientali con lo scopo di migliorare noi stessi e quindi il futuro di tutti.

E' un corso adatto a chiunque, sia per i professionisti che troveranno nuovi elementi per le loro analisi, sia per neofitti di materia finanziaria in quanto il corso è realizzato in modo molto comprensibile e coinvolgente.

**Irina Reylander** è laureata in lingue, sociologia e giornalismo. Da oltre 10 anni si interessa di psicologia e di mercati finanziari. Studia le antiche tecniche mentali sviluppate dalla tradizione ermeneutica e da discepoli come il maestro di Borsa: W.L.Gann, ma anche nuove scoperte scientifiche in neurologia, fisica quantistica e microbiologia. Attualmente lavora come trader e consulente indipendente di gestione patrimoniale. E una delle poche donne che opera nel campo dei derivati finanziari in cui tradizionalmente prevale la presenza maschile, ma l'approccio femminile può completare la ricerca di nuovi elementi preziosi.

Lo scopo degli studi è di unire la conoscenza e informazione pratica ad una efficace ricerca di crescita personale e di divulgare in modo semplice e comprensibile una materia normalmente riservata agli esperti.

**ISCRIZIONE DA FAXARE ENTRO LA SETTIMANA PRECEDENTE IL CORSO T.: + 41 91 9450478**

Nome	Cognome
Funzione	Società
Indirizzo	Città
Tel.	Email

IL SEGRETO DEL DANARO - FR. 150  PAGAMENTO TRAMITE Bolletino Postale che riceverete alla conferma dell'iscrizione -I corsi avranno luogo a partire da un numero minimo di iscrizioni

Tutte le iscrizioni al corso dovranno essere pagate in anticipo I posti non potranno essere garantiti prima che il pagamento venga effettuato. In caso di impossibilità a partecipare, un delegato a sua sostituzione sarà benvenuto senza ulteriori addebiti. Alternativamente potremo effettuare il rimborso della quota di partecipazione meno il 10% per annullamenti ricevuti per lettera, fax o email, non oltre 30 giorni prima della data di inizio corso. Se la comunicazione ci pervenisse tra 30 e 20 giorni prima dell'inizio del corso, potremo rimborsare il 50% della quota. Nessun rimborso potrà essere effettuato per annullamenti ricevuti in date successive.

**Il costo comprende IVA, materiale e piccolo snack.**